

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Арапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя АПРЕЛЬ с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г,

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Икра кабачковая	80		1,52	7,1	6,16	95
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
	<b>сред.</b>		<b>2,80</b>	<b>6,30</b>	<b>6,24</b>	<b>94</b>
<b>1- БИЕ БЛЮДА</b>						
сб.1983 Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы п/ф	200/10/11		10,7	7,1	24,17	203
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Мясо тушёное	35/35		11,1	12,8	1,8	167
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20		18	13,4	1,94	204
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	65/5		17,7	19,8	0,24	250
	<b>сред.</b>		<b>15,60</b>	<b>15,33</b>	<b>1,33</b>	<b>207</b>
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	22,7	55,2	508
ТТК2019 Грудка куриная (филе) по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	<b>сред.</b>		<b>18,90</b>	<b>25,80</b>	<b>36,05</b>	<b>453</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2019 Спагетти отварные	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
	<b>сред.</b>		<b>5,71</b>	<b>8,1</b>	<b>40,27</b>	<b>257</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,432	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			<b>73,00</b>

№СБ. рел **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Флоты свежые (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Переме	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2015 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		4,9	9,3	15,50	166
	<b>сред.</b>		<b>3,14</b>	<b>6,51</b>	<b>10,75</b>	<b>116</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с курин.грудками (филе со сметаной	200/10/5		5,5	9,0	12,5	154
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Чахохбили из филе куриных грудок	60/50		12,5	15,8	6,4	218
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему п/ф, огурец солёный - доп.гарнир	80/15		13,5	13,2	8,5	204
ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
	<b>сред.</b>		<b>15,13</b>	<b>13,67</b>	<b>5,85</b>	<b>206</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/15		38,9	12,1	49,4	469
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переме	200/25		23,8	32,3	43	559
	<b>сред.</b>		<b>31,35</b>	<b>22,20</b>	<b>46,20</b>	<b>514</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом	180/2		4,2	7,7	26,4	192
ТТК2014 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		7,6	9,6	48	309
	<b>сред.</b>		<b>5,90</b>	<b>8,7</b>	<b>37,20</b>	<b>251</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,94	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,97</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	89
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>				
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

№Сб. прл **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2019 Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,8	128
20/2015 Салат из свежих огурцов с маслом	55		0,4	3,65	1,09	38
	<b>сред.</b>		<b>0,70</b>	<b>4,75</b>	<b>6,24</b>	<b>71</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,0	20,79	122
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты Школьные п/ф, огурцы свежие (доп.гарнир)	80/20		13,08	12,2	12,37	207
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		14,4	21,9	3,4	269
ТТК 2021 Горбуша запеченая (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
	<b>сред.</b>		<b>11,50</b>	<b>11,18</b>	<b>4,82</b>	<b>165</b>
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/30		12	6,3	72,5	422
ТТК 2020 Жаркое по-домашнему из говядины	40/130		9,9	10,3	19	209
	<b>сред.</b>		<b>21,90</b>	<b>16,60</b>	<b>91,50</b>	<b>631,00</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2019 Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,28</b>	<b>6,04</b>	<b>37,23</b>	<b>222</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>Итого- юдом-</b>	<b>73,00</b>			

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Огурцы свежие порционно	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	80		4,1	5,5	5,9	90
	<b>сред.</b>		<b>1,67</b>	<b>2,01</b>	<b>6,27</b>	<b>51</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/15		2,64	7,5	11,2	124
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2020 Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,1	2,3	185
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20		20,2	14,5	2	219
ТТК 2019 Цыплята запечённые	100		24,3	26,6	0,0667	337
	<b>сред.</b>		<b>18,88</b>	<b>18,39</b>	<b>1,46</b>	<b>247</b>
ТТК2021 Плов с говядиной	40/140		11,4	14,2	37,4	325
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	165		19,7	32,3	27,1	481
	<b>сред.</b>		<b>15,55</b>	<b>23,25</b>	<b>32,25</b>	<b>403</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2019 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,34	9,129	20,186	179
175/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180		4,6	5,1	32,6	202
	<b>сред.</b>		<b>4,90</b>	<b>6,53</b>	<b>31,98</b>	<b>210</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
349/2015 Компот из сухофруктов	200				31,8	137
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,90</b>	<b>84</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>			
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

№Сб. по 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	140		0,56	0,56	12,74	66
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Переме	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2022 Салат "Бурячок" (свекла, яблоки, кукуруза консер., масло растит.)	100		1,5	8,6	9	120
	<b>сред.</b>		<b>2,02</b>	<b>6,3</b>	<b>8,58</b>	<b>102</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,84	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром	75/5		18,6	11,3	2,65	186
ТТК 2021 Котлеты "Аппетитные" (мясо-куриные п/ф) п/ф	80		11,6	13,2	6,7	189
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	70		13,4	15,1	0,93	192
	<b>сред.</b>		<b>14,53</b>	<b>13,20</b>	<b>3,43</b>	<b>189</b>
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		39,3	12,5	52,2	486
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переме	180/20		21,4	25,3	38,4	467
	<b>сред.</b>		<b>30,35</b>	<b>18,92</b>	<b>45,30</b>	<b>476,5</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2019 Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,5	7,3	35	231
	<b>сред.</b>		<b>4,89</b>	<b>6,16</b>	<b>29,29</b>	<b>193</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,94	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,97</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>			
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

## Ланч

№Сб. реп **6 день****СУББОТА****ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,75	52
243/2015	Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
тпк2014	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,08	254
тпк 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30гр	2,68	9,34	17,4	147
тпк 2021	Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,55	114
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>23,45</b>	<b>36,42</b>	<b>103,6</b>	<b>827</b>

/ Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>№ Сб.рей Наименование продуктов</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,98		53
ТТК2020 г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	10,10	8,59	176
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>18,56</b>	<b>19,88</b>	<b>75,43</b>	<b>576</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2019 г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	15	33,06	318
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>15,86</b>	<b>15,79</b>	<b>70,30</b>	<b>493</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
Акт 2019 г	Гуляш из говядины	40/40		9,1	11,50	7,2	183
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
Сб.рей 1973	Свекла отварная (дольками) с маслом	30		0,41	3,02	2,40	38
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>17,65</b>	<b>19,95</b>	<b>72,34</b>	<b>556</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		7	5,3	6,17	100
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		5,28	9,6	24	205
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>15,50</b>	<b>15,70</b>	<b>70,43</b>	<b>492</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	12,83	3,16	166
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,12	0,01	0,25	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>18,70</b>	<b>18,60</b>	<b>72,25</b>	<b>535</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,98		53
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		12,82	13,38	38,7	327
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Печенье весовое	3 шт/42		0,80	1,00	5,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>20,11</b>	<b>18,73</b>	<b>70,53</b>	<b>535</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

**М Е Н Ю**

**в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ**

**с 11 по 16 апреля 2022г**

**с 25 по 30 апреля 2022г**

**2 неделя**

**АПРЕЛЬ 2022 г**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,16</b>	<b>5,21</b>	<b>48,6</b>	<b>268</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,36</b>	<b>3,47</b>	<b>17,53</b>	<b>108</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,28</b>	<b>0,98</b>	<b>17,66</b>	<b>111</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>13,67</b>	<b>2,51</b>	<b>41,74</b>	<b>246</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
68/2015	Винегрет овощной (без лука)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,13</b>	<b>5,21</b>	<b>16,08</b>	<b>117</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Морковное	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,30</b>	<b>1,05</b>	<b>21,41</b>	<b>126</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,07</b>	<b>3,26</b>	<b>29,44</b>	<b>161</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
ТТК 2022г	Салат из свеклы и моркови (морковь, свекла, м/р, соль)	60		0,80	5,00	4,30	66
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,57</b>	<b>5,16</b>	<b>19,04</b>	<b>131</b>



	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,49</b>	<b>4,69</b>	<b>19,90</b>	<b>119</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,6</b>	<b>179</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
№3/С6.2015	Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6		2,00	3,80	12,30	92
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,02</b>	<b>3,81</b>	<b>20,29</b>	<b>124</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,66</b>	<b>4,71</b>	<b>37,91</b>	<b>235</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М.Дели, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,71</b>	<b>4,86</b>	<b>37,34</b>	<b>213</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
45/2015	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,70	3,10	6,60	57
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,47</b>	<b>3,26</b>	<b>21,34</b>	<b>122</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Вкусное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,43</b>	<b>4,75</b>	<b>20,60</b>	<b>122</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,16</b>	<b>5,21</b>	<b>48,6</b>	<b>268</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
№3/С6.2015	Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6		2,00	3,80	12,30	92
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,02</b>	<b>3,81</b>	<b>20,29</b>	<b>124</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,66</b>	<b>4,71</b>	<b>37,91</b>	<b>235</b>

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

*(Handwritten signatures and initials)*

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № \_\_\_\_\_  
**2-я неделя АПРЕЛЯ** (С СУПОМ)  
 с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы п/ф	200/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,15	0,23	10,4	51
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>23,31</b>	<b>21,45</b>	<b>75,3</b>	<b>592</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/22/5	5,6	9,2	12,8	157
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,06</b>	<b>19,85</b>	<b>61,5</b>	<b>455</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	200/11	4,72	4,6	20,9	144
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из свежих плодов ( яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб пшеничный (белый)	31	2,36	0,25	15,3	73
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>20,76</b>	<b>16,33</b>	<b>72</b>	<b>518</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	200/22/5	8,1	11,0	9,6	173
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>12,84</b>	<b>17,18</b>	<b>66,25</b>	<b>527</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	200/11	3,82	4,0	16	115
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,1	0,04	10,17	41
	Хлеб пшеничный (белый)	29	2,2	0,23	14,3	68
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,32</b>	<b>14,67</b>	<b>70,2</b>	<b>435</b>
<b>СУББОТА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,5	11,8	56
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/10	2,1	5,8	12,26	110
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>7,54</b>	<b>12,36</b>	<b>78,9</b>	<b>452</b>

Начальник отдела по организации питания: *[подпись]*  
 Зав. производством: *[подпись]*  
 Калькулятор: *[подпись]*

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ (СУПЫ)**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
2-я неделя АПРЕЛЯ  
с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы п/ф	250/20/11	12,6	8,7	24,3	225
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>12,60</b>	<b>8,70</b>	<b>24,3</b>	<b>225</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/11/10	5,6	9,2	12,8	157
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>5,60</b>	<b>9,20</b>	<b>12,8</b>	<b>157</b>
<b>СРЕДА</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/11	4,72	4,6	20,9	144
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,72</b>	<b>4,60</b>	<b>21</b>	<b>144</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с мясными фрикадельк. п/ф,со сметаной	200/11/5	8,1	11,0	9,6	173
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>8,10</b>	<b>11,00</b>	<b>9,60</b>	<b>173</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
97/2015	Суп картофельный с куриными грудками (филе)	200/10	3,82	4,0	16	115
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,82</b>	<b>4,00</b>	<b>16,0</b>	<b>115</b>
<b>СУББОТА</b>						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,1	5,8	12,26	110
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>2,10</b>	<b>5,80</b>	<b>12,3</b>	<b>110</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Пирожное песочное с вареной сгущенкой	50		6,08	11,46	32,02	256
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	1	26,4	107
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,18</b>	<b>12,46</b>	<b>58,42</b>	<b>363</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		4,1	12,48	27,48	239
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,60</b>	<b>15,98</b>	<b>42,08</b>	<b>344</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Пирожок с мясом и картофелем	90		8,56	10,43	30,04	250
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,57</b>	<b>10,43</b>	<b>40,22</b>	<b>291</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,02</b>	<b>4,73</b>	<b>46,72</b>	<b>259</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК 2021 г	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,62</b>	<b>11,41</b>	<b>31,69</b>	<b>284</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	4 шт/60		4,55	1,28	42,36	199
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,55</b>	<b>1,48</b>	<b>62,56</b>	<b>291</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)  
с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022 г

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (АПРЕЛЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/5		5,31	3,77	30,68	178
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>8,61</b>	<b>5,28</b>	<b>59,78</b>	<b>330</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	25/10		4,53	2,86	12,3	94
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>13,55</b>	<b>9,45</b>	<b>73,04</b>	<b>448</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8 шт/160/20		22,09	8,04	48,36	358
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>22,15</b>	<b>8,05</b>	<b>56,50</b>	<b>392</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/8		4,56	9,18	12,91	153
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>10,45</b>	<b>14,45</b>	<b>59,53</b>	<b>419</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>6,97</b>	<b>6,29</b>	<b>65,15</b>	<b>355</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб пшеничный	21		1,59	0,16	10,33	49
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>10,72</b>	<b>19,25</b>	<b>50,61</b>	<b>419</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	46
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>3,76</b>	<b>1,31</b>	<b>36,54</b>	<b>176</b>


<b>(Комплекс 2)</b>						
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,29</b>	<b>11,28</b>	<b>55,20</b>	<b>385</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>(Комплекс 1)</b>						
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20	19,6	6,27	26,1	243
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>21,16</b>	<b>7,03</b>	<b>36,49</b>	<b>302</b>

<b>(Комплекс 2)</b>						
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5	4,92	7,15	15,46	147
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,04</b>	<b>13,90</b>	<b>58,92</b>	<b>426</b>

<b>СУББОТА</b>						
<b>(Комплекс 1)</b>						
15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	10,33	49
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,54</b>	<b>11,72</b>	<b>64,03</b>	<b>437</b>

<b>(Комплекс 2)</b>						
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	10,33	49
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,56</b>	<b>15,08</b>	<b>60,69</b>	<b>441</b>

Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:  
 Калькулятор:




"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г,

**2 - я неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Макаронник с мясом запечённый	170		15,74	32	28,46	465
ТТК 2021	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,56</b>	<b>32,16</b>	<b>43,3</b>	<b>532</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	90		23,8	26,0	0,07	331
ТТК 2016	Рис отварной	150		3,83	5,3	40	224
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	46
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>28,76</b>	<b>31,53</b>	<b>60,22</b>	<b>633</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ГТК 2019	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	80		11,2	11,2	7	171
ТТК 2016	Пюре картофельное	100		2,2	3,1	14,7	97
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,23</b>	<b>14,53</b>	<b>40,49</b>	<b>350</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		13,4	20,3	3,06	249
303/2015	Каша гречневая вязкая	160		3,7	5,0	23,5	153
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,86</b>	<b>25,45</b>	<b>43,51</b>	<b>476</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
ТТК 2016	Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,94</b>	<b>15,14</b>	<b>29,15</b>	<b>335</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
№ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК 2014	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,65</b>	<b>14,80</b>	<b>58,44</b>	<b>424</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:  
Калькулятор: 